

กิจกรรมใบงานบทที่ 6

ในอนาคตอันใกล้นี้พบสถิติจำนวนผู้สูงอายุในประเทศไทยมีจำนวนเพิ่มขึ้น ดังข้อมูลข้างล่าง และประกอบกับความเสี่ยงของผู้สูงอายุต่อโรคร้ายต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคทางสมอง โรคหัวใจขาดเลือด และโรคกระดูก ดังนั้น การรับประทานอาหารจึงมีความสำคัญกับผู้สูงอายุที่เป็นโรคเหล่านี้ด้วย ให้แบ่งกลุ่มนำเสนอรายการอาหาร 1 มื้อ สำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคดังกล่าว

ประมาณการสัดส่วนประชากรสูงอายุในไทย

